



## Jeu du nombre de Passes

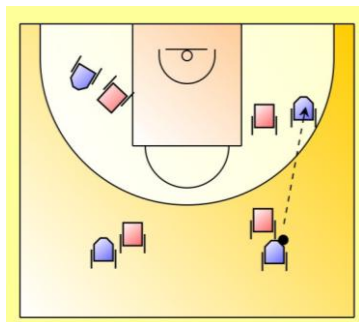


FIGURE 1

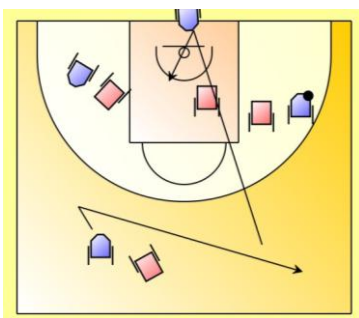


FIGURE 2

**OBJECTIF :** Se déplacer vers des espaces libres après une passe.

**Mise en place :** Diviser les joueurs en deux équipes dans le demi-terrain. (Figure 1)

**Instructions :**

1. L'objectif est de conserver la possession du ballon et de cumuler des passes jusqu'à atteindre le nombre cible (par exemple, 20).
2. La première équipe à réussir le nombre total cible de passes remporte la partie.
3. Après chaque passe, le passeur doit toucher la ligne de démarcation du demi-terrain la plus éloignée avant de pouvoir recevoir une passe. (Figure 2)
4. En cas de perte de balle ou d'interception, l'autre équipe tente de cumuler le nombre de passes requis.

**Règles de l'activité :**

- Passes uniquement (pas de dribble ni de lancer).
- Après avoir fait une passe et avant d'en recevoir une autre, un joueur doit toucher la ligne de démarcation du demi-terrain la plus éloignée de lui.
- L'objectif standard est de 20 passes, avec la possibilité d'accorder un point supplémentaire pour un type de passe particulier.

**Points clés pour les entraîneurs :**

- Les joueurs doivent se déplacer vers des espaces libres pour offrir un trajet sûr au ballon jusqu'à eux.
- Les passeurs doivent utiliser des feintes et anticiper où les receveurs vont se diriger.
- Les joueurs doivent pousser rapidement après chaque passe pour toucher la ligne de démarcation et revenir dans un espace libre.

**Variations :**

- Exigez que les 5 dernières passes du total soient consécutives.
- Touchez deux lignes de démarcation au lieu d'une après chaque passe.
- Utilisez une seule main pour passer (et/ou attraper).
- Limitez le temps de possession du ballon à 3 secondes. Un dribble peut être autorisé s'il est effectué dans la limite du temps de possession.
- Exigez un certain type de passe (par exemple, uniquement des passes crochet).

**Mental :**

- Les joueurs doivent visualiser l'endroit libre où ils vont réintégrer le terrain.
- Les joueurs doivent utiliser leurs connaissances conceptuelles pour comprendre les tendances des passeurs et des receveurs.
- Communiquez clairement en disant les noms des passeurs et receveurs et en indiquant où les joueurs se déplacent.